

**R.A.U. ATTO 2 bis**  
**ELENCO CORSI E MATERIE DI STUDIO IN THAI MASSAGE**  
**In vigore dal 1 gennaio 2019**

Commissione Studi del 17 novembre 2018  
 Modifiche approvate Consiglio Direttivo del 7 dicembre 2018 verbale n. 4

## ELENCO CORSI

I corsi del percorso formativo di Thai Massage sono raggruppati in tre gruppi principali, Base, Avanzati, Lanna Stile.

CORSI BASE:	CORSI AVANZATI	CORSI LANNA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traditional Thai Massage Wat Po</li> <li>• Thai Yoga Massage Stile del nord</li> <li>• Thai Oil Massage</li> <li>• Foot Massage</li> <li>• Ruesri Dat Ton</li> <li>• Nerve Touch</li> <li>• Face Massage</li> <li>• Hand Massage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thai Acupressure points</li> <li>• Thai Traditional Manipulation</li> <li>• Thai Massage mirato a particolari aree del corpo</li> <li>• Thai Massage eseguito con i gomiti e avambracci</li> <li>• Thai Massage eseguito con le ginocchia e i piedi</li> <li>• Thai Dinamico</li> <li>• Thai Herbal Compress</li> <li>• Thai Hot Stone</li> <li>• Thai Energy line (Sib Sen)</li> <li>• Thai Anatomy</li> <li>• Thai Reflexology mani e piedi</li> <li>• Thai Body Language</li> <li>• Thai Baby Massage</li> <li>• Thai woman massage</li> <li>• Thai Chair Massage</li> <li>• Thai Table Massage</li> <li>• Thai Royal Massage</li> <li>• First Aid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tok Sen</li> <li>• Chet Hak - Guasa</li> <li>• Thai Bamboo Massage</li> <li>• Jep Sen</li> <li>• Chi Nei Tsung</li> <li>• Carsai Nei Tsung</li> <li>• Thai Cupping</li> <li>• Yam Khang</li> <li>• Pha Khao Maa</li> <li>• Tub Mhoe Glua</li> <li>• Suan Dok</li> <li>• Thai Leaf Treatment</li> <li>• Thai Balm – preparazione del balsamo thailandese</li> </ul>

## MATERIE DI STUDIO

Tutti i percorsi di studio devono sempre prevedere una parte teorica e una pratica i cui approfondimenti dipenderanno dalla tipologia di corso e dal livello di studio in essere.

### PARTE TEORICA

La PARTE TEORICA sarà sempre obbligatoria e comune a tutti i corsi formativi F.I.T.T.M. a partire dal 28 febbraio 2019. L'insegnante, a propria discrezione, potrà decidere di non riproporre la parte teorica passando a quella pratica solo nel caso in cui tutti gli studenti di quel corso abbiano già ricevuto tale formazione.

### ARGOMENTI DI TEORIA:

- Cosa si intende con il termine: Nuad Bo Rarn
- Le principali date e avvenimenti relativi alla storia del Thai Massage
- Contenuti delle leggende relative alla nascita del Thai Massage
- La preghiera ON NAMO SHIVAGO, contenuti e finalità
- I principi su cui si basa il Thai Massage e le principali differenze con i massaggi occidentali
- Introduzione al principio di energia e di linee energetiche: cosa sono, a cosa servono, quante sono nell'uomo
- Quante sono e come vengono chiamate in generale le linee energetiche ritenute fondamentali nel Thai Massage, nell'Ayurveda e nella Medicina Tradizionale Cinese
- Indicare o descrivere il percorso delle fondamentali Sen nel corpo umano
- Come possono essere trattate e toccate le Sen
- Le parti del corpo che l'operatore può utilizzare durante un trattamento di Thai Massage
- Elencare e descriverne le più salienti differenze delle principali tecniche del Thai Massage
- I principali effetti benefici del Thai Massage
- Le maggiori contro indicazioni che non devono mai essere sottovalutate o per cui è sconsigliato o vietato eseguire un trattamento
- Le parti del corpo, del cliente, che devono essere trattate con particolare attenzioni o non trattate affatto
- Quando il Thai Massage deve essere sconsigliato o praticato con maggior attenzione
- Come schermarsi e ripulirsi energeticamente prima e dopo ogni trattamento. Portare degli esempi
- La simbologia e le abbreviazioni utilizzate a livelli internazionali: P.P., T.P., L1, IN, OUT etc.
- Le regole base di chi opera nel Thai Massage: etica, decoro, pulizia, abbigliamento, bracciali, anelli, collane, orecchini
- Il luogo di lavoro: requisiti generali
- La legge 4 del 2013 per le professioni non regolamentate in ordini e collegi: contenuti, applicazione, quando deve essere menzionata
- Il consenso informato: cosa è, contenuti, fine, utilizzato, perché è bene usarlo
- Il codice deontologico: cosa è, contenuti, fine, utilizzato, perché è bene usarlo
- La fatturazione e i principali aspetti fiscali
- La F.I.T.T.M. Federazione Italiana Traditional Thai Massage che cosa è e i vantaggi di farne parte;
- Come congedarsi dal cliente.
- Eventuali specifiche sulla scelta e l'uso del futon, poltrona, lettino, sedia ergonomica etc.
- Eventuali specifiche sulla scelta e l'uso di eventuali olii, creme, erbe, vaporiera, asciugamani, lenzuoli, cuscini, oggetti da lavoro in legno, plastica, pietra, o quant'altro necessario all'esecuzione del trattamento insegnato.

### PARTE PRATICA

Ogni scuola/insegnante quando se ne presenta l'utilità, può suddividere in più livelli lo stesso corso, primo, secondo etc.

In tutti i corsi, con insegnanti F.I.T.T.M., per ogni ora di spiegazione dovranno seguire almeno 5 ore di esercizio pratico in classe in presenza dell'insegnante o di almeno un assistente. Il corso si conclude sempre con un test finale che comprende alcune domande di teoria.

### Federazione Italiana Traditional Thai Massage

Via Messina17 – 20154 MILANO  
c.f. 92090450096  
cell. (+39) 392.3930189  
presidente@fittm.it  
segreteria@fittm.it  
fittm@pec.it  
www.fittm.it



# FITTM

Federazione Italiana Traditional Thai Massage

Le sequenze di studio di ciascun corso, possono essere personalizzate dalle singole scuole o insegnanti fermo restando l'attinenza allo stile originale a cui si rifanno e ai passaggi previsti dalle specifiche dei programmi thailandesi.

In base alla personalizzazione della sequenza e/o delle manovre le ore del corso potranno variare ma senza scendere sotto i minimi indicati.

Non vi è alcuna obbligatorietà di seguire i propri studi presso una scuola iscritta alla F.I.T.T.M. ma nel caso le materie di studio dei corsi presentassero sostanziali differenze o mancanze, lo studente dovrà provvedere all'integrazione delle stesse.

In qualsiasi momento la Commissione Studi, in mancanza il C.D., potrà valutare di inserire nuovi corsi anche su richieste pervenute.

La Commissione Studi, in mancanza il C.D., su richiesta, ha l'obbligo di valutare eventuali corsi con programmi che si differenziano, per contenuti e/o ore da quelli indicati nel seguente atto del R.A.U.

ATTENZIONE:

**PER TUTTI I TEST di fine corso e di passaggio di categoria F.I.T.T.M. dal 28 febbraio 2019 dovranno essere adottate le schede color marrone riportate nel RAU ART.: 3.**

**Federazione Italiana Traditional Thai Massage**

Via Messina17 – 20154 MILANO

c.f. 92090450096

cell. (+39) 392.3930189

presidente@fitm.it

segreteria@fitm.it

fitm@pec.it

www.fitm.it

